

ふくろう清田

講演会のお知らせ

～スマートなシニアライフを
送るためのヒント～

3/4(月)

はじめての成年後見制度

講師：水戸 由子



3/6(水)

終活の超活用法

講師：福田 淳一



3/9(土)

その人らしい「終い方」とは？

講師：金谷 潤子



入場
無料

詳しくは中面をご覧ください

ふくろう清田とは

地域密着型の有償ボランティアサービスをはじめとした、交流サロンや子ども食堂の運営など、地域の助け合いを理念に活動しているNPO法人です。

終 活

とは、セカンドライフを考え
まずは、興味のあるテーマ

※感染予防のため各回定員50名となります

3/4
(月)

はじめての成年後見制度

～認知症になってもあなたの生活と財産を守ってくれる
制度を知っておこう！～



13:30～15:00

講師：水戸 由子

(ジャスミン権利擁護センター 代表理事 / 公益社団法人 北海道社会福祉協議会
成年後見制度推進バックアップセンター運営委員 / 社会福祉士)

3/9
(土)

その人らしい「終い方」とは？

～在宅医療に携わる
医師の実体験に聴きます～

家には
力がある

死は終わり
ではない



10:00～11:30

講師：金谷 潤子

(札幌麻酔クリニック副院長)



お申し込み・お問い合わせ

! 開催日の2日前までにお申し

ふくろう清田

☎ 011-889-2

助成 / 北海道社会福祉総合基金 後援 / 札幌市

このお知らせは、「北海道社会福祉総合基金」の財

ること。そのジャンルは多岐に及びます。
マから一緒に考えてみませんか？

3/6
(水)

終活の超活用法

～「人生帳」発刊で考えたこと～
元報道記者がとらえた情勢から考えます



13:30～15:00

講師：福田 淳一

(元 北海道新聞くらし報道部編集委員 /
著書：北海道 終活がわかる本)



会場(共通)

平岡地区会館

清田区平岡7条3丁目(産直生鮮市場となり)



中央バス(大66、67、69、70) バス停 平岡6条1丁目

込みください

2960

作成を受けて、作成・配布しております。

ふくろう清田は、地域のみなさまの
笑顔のために活動しています。



助けに必要な **利用会員さん** 募集中!

遠く離れた家族の代わりに、元気だったときのあなたの代わりに、
私たちができることでお手伝いいたします。

家事

買い物

話し相手

介助・補助

子育てサポート

操作支援

- ✓ ケガをした今だけ頼みたい
- ✓ ヘルパーさんに頼めないことも
- ✓ 家族の介護、今日だけチョッと助けて
- ✓ 病院に行く時、足元が少し不安
- ✓ 足腰の痛みで草取りが、窓拭きが…
- ✓ 重たい大型ゴミを出して欲しい

ご利用は、1回400円(30分)から

- 登録料 **1,000** 円
- 年会費 **1,000** 円
- 利用チケット30分 **400** 円
- 交通チケット1回 **400** 円



地域交流サロン「お茶の間カフェふらっと」



絵手紙やウクレレなど趣味の集い、健康づくりの
メニューが盛り沢山。ふらっとお立ち寄りください!

● 利用料 200円(茶菓付)

時間：月～土曜日 10:00～16:00

場所：清田区平岡9条1丁目 13-13

「お茶の間カフェふらっと」の
月間予定表が確認できます



いずれの
活動でも

協力ボランティアさん募集中!

ふくろう清田では、協力してくださるボランティアさんを募集しています。
誰かの笑顔のために始めてみませんか?

☎ **011-889-2960**